

Comment s'habiller dans une grotte

Climat sous-terre :

- Température air : 5-8°C.
- Température de l'eau : 5-8 °C pour les petites mares d'eau stagnante et 15°C pour les cours d'eau provenant de l'extérieur.
- Présence de boue.

Vous ferez :

- Marcher debout, parfois avec de l'eau jusqu'aux hanches
- Ramper dans des petites conduites (souvent à votre choix) avec parfois de petites mares d'eau.
- Escalade légère

Comment s'habillent les pro?

- Sous-combinaison synthétique mince en polar en un morceau;
- Combinaison un morceau d'un tissu résistant à l'abrasion et légèrement imperméable;
- Bas en néoprène 3 ou 5mm;
- Botte de caoutchouc;
- Protège-genoux;
- Gant en vinyle bleu vendu dans les quincailleries ou gants mince de travail en dynema.
- Casque + lumière.



Suggestion d'habillement:

1^e couche sur le corps :

- Gilet/pantalon mince polar *ou*
- Gilet/pantalon merinos/laine *ou*
- Gilet synthétique manches longues
- Pantalon synthétique de sport, legging de course.
- + gilet épais de polar pour les frileux!

Casque/lumière : fourni

Mains :

- Gants de vinyle, coton ou synthétique
- Gant de travail en cuir ou en dynema

Couche extérieure (manches/jambes longue) :

- Salopette de travail *ou*
- Vieux gilet/pantalon de sport *ou*
- Vieux gilet/pantalon de ville *ou*
- Vieil imperméable semi-respirant

Pieds :

- Bas de néoprène 3/5mm ou bas de laine et
- Botte de pluie légère *ou*
- Vieilles bottes de marche *ou*
- Vieux espadrille de sport *ou*
- Soulier d'eau

Extra (optionnel) :

- Protège-genoux
- Petit sac à dos avec gourde d'eau et mini snack

