



Crédit photo: Esteban Perez

Sécurité

- Ne jamais partir seul.e
- Avisez quelqu'un de destination et laissez des indications claires et visibles dans votre véhicule
- Prenez connaissance des particularités de la caverne visitée et de son accès
- Vérifiez les conditions météorologiques du secteur avant de partir
- Emportez de l'eau et de la nourriture, selon la durée de votre exploration
- Tenez compte de l'expérience, de l'équipement et des capacités physiques de votre équipe
- Portez une attention particulière aux chutes de pierre, aux zones instables et à la possibilité de crues (cavernes actives)

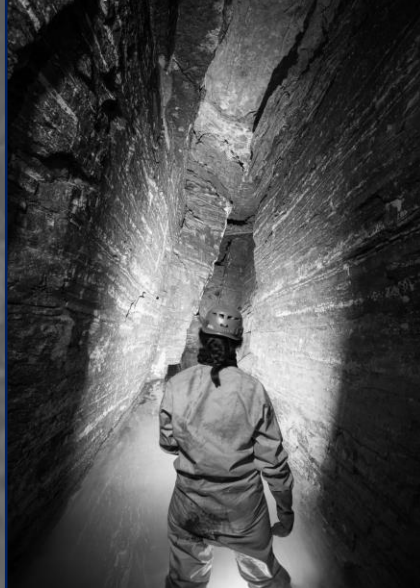


Crédit photo: Michael Mardini

Équipement et vêtements

- Prévoyez votre habillement et votre équipement en fonction de l'accès et de la nature de la cavité (mouillée, boueuse, sèche, etc.)
- Portez un casque protecteur avec sangle jugulaire et lampe frontale, et ayez un éclairage d'appoint
- Préférez un survêtement monopiece robuste et flexible et des sous-vêtements synthétiques, sinon des vêtements chauds pouvant être salis et déchirés
- Portez des gants robustes et des chaussures adaptées, en cavernes actives, des bottes de caoutchouc
- N'oubliez pas de vêtements de rechange, selon la nature de la cavité
- Des genouillères sont appréciées pour des cavités exigeant de ramper
- Possédez un sac robuste et imperméable pour rapporter les vêtements et les équipements souillés

Crédit photo: Guillaume Pelletier



Éthique

- Respectez les exigences des propriétaires et maintenez de bonnes relations avec les propriétaires, les gestionnaires, les voisins et les autres utilisateurs du territoire
- Respectez les écosystèmes dans lesquels vous progressez et les éléments sensibles des cavernes visitées
- Rapportez tous vos déchets

Ne tuez rien sauf le temps.

Ne prenez rien sauf des photographies.

Ne laissez rien sauf l'empreinte de vos pas... et encore!